



## **Gartentherapie und Therapiegarten - Basisseminar**

**- Einsteigerseminar zur Orientierung -**

Seminar-Nr. 111/11

27.05. - 29.05.2011

### **Zum Thema:**

Wohin entwickelt sich der Garten zukünftig? Schon anhand von Sätzen, wie "Hier kann ich die Seele baumeln lassen" oder "Den Garten kann ich mit allen Sinnen genießen" wird dabei deutlich, dass das Megathema Gesundheit auch für den Gärtner immer mehr Bedeutung bekommt.

Hinzu kommt, dass die medizinisch-therapeutische Seite seit Jahren den Garten mehr und mehr als einen therapeutischen Ort und das Gärtnern als geeignetes therapeutisches Medium entdeckt. Hier liegen sowohl Chancen, als auch Anforderungen für den gärtnerischen Bereich.

Für den dabei notwendigen Dialog zwischen Garten und Therapie stellt dieses Seminar **speziell für die gärtnerische Seite** ein wichtiges Bindeglied dar. Es möchte zukünftige Chancen in diesem neuen Spezialgebiet aufzeigen und die Teilnehmer dafür sensibilisieren, was es bedeutet, gärtnerische Therapien zu begleiten, sowie therapeutische Gärten anzulegen und zu pflegen.

Mit diesem Wissen kann darüber hinaus, dem Anspruch des privaten Garten-nutzers nach einem "gesunden Raum" besser nachgekommen werden.

### **Zum Inhalt:**

Mensch / Erkrankungen / Therapien – Mensch und Garten

- Vermittlung von Kenntnissen zu möglichen Erkrankungen, Störungen und Behinderungen
- Ansätze und Wirkungsweisen von Therapien
- Wirkungsweise von Gärten und Pflanzen auf das Wohlbefinden und daraus resultierende Folgerungen

Gartentherapie – Therapiegärten

- Gartentherapie in der Praxis
- Organisation von gartentherapeutischen Programmen
- Vorgaben und Anregungen für die Gestaltung spezieller therapeutischer Außenräume (Übungsgärten/Gärten für Demenzkranke etc.)

**Zielgruppe:** Alle Interessierten aus der grünen Branche und dem Gesundheitswesen

**Anreise:** Freitag, den 27.05.2011, bis 18.00 Uhr, zum Abendessen

**Seminarbeginn:** Freitag, den 27.05.2011, um 19.00 Uhr

**Abreise:** Sonntag, den 29.05.2011, ab 13.00 Uhr, nach dem Mittagessen

# Gartentherapie und Therapiegarten - Aufbauseminar

- Aufbauseminar für Teilnehmer des Basisseminars -

Seminar-Nr. 124/11

17.06. - 19.06.2011

**Zum Thema:** Grün und Gesundheit, Garten und Therapie. Diese beiden Bereiche wachsen in den letzten Jahren mehr und mehr zusammen. Für den Gartenbau kann die intensive Beschäftigung mit diesem neuen Feld fraglos eine Bereicherung darstellen.

Der Mensch steht hierbei im Mittelpunkt – die besondere Bedeutung und Wirkung von Pflanzen, Gartenräumen und das gärtnerische Wirken an sich erhalten eine ganz neue Wertigkeit, die aber auch neue Erkenntnisse erfordert.

Als Ergänzung und Vertiefung des Basisseminars bietet die Bildungsstätte Gartenbau 2011 zum ersten Mal ein Aufbauseminar an. In diesem werden weitere Tätigkeitsgebiete wie die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, als auch der Einsatz von Gartentherapie bei psychisch erkrankten Menschen behandelt.

Es werden aber auch Folgerungen für den "privaten Garten" erarbeitet, wie beispielsweise die Notwendigkeiten seniorengerechter Gärten.

**Zum Inhalt:** Mensch / Erkrankungen / Therapien

- Gärtnerische Tätigkeitsgebiete für Menschen in und nach psychischen Krisen - Findung von Parallelen zu eigenen Lebensinhalten und deren positive Nutzung
- Gartenarbeit als Gesundheitsförderung – Stärkung der Widerstandsfähigkeit des Menschen (z.B. bei der Arbeit mit Kindern/Jugendlichen)

Selbsterfahrungen

- Erarbeitung von verschiedenen Programmen der gartentherapeutischen Praxis – Selbsterleben des Gärtners in besonderen Situationen

Wohlfühlen im Privatgarten

- Vorstellung praktischer Modelle, die den Garten in das Zentrum des persönlichen Wohlfühlens stellen (u.a. Erarbeitung von Checklisten für die Kundenberatung)

**Zielgruppe:** Alle Interessierten aus der grünen Branche und dem Gesundheitswesen, die bereits das Basisseminar besucht haben.

**Anreise:** Freitag, den 17.06.2011, bis 18.00 Uhr, zum Abendessen

**Seminarbeginn:** Freitag, den 17.06.2011, um 19.00 Uhr

**Abreise:** Sonntag, den 19.06.2011, ab 13.00 Uhr, nach dem Mittagessen

# Gärten und Gärtnern in der Therapie

## - Grundwissen für Therapeuten -

Seminar-Nr. 143/11

08.07. - 10.07.2011

**Zum Thema:** Die Arbeit mit und an Pflanzen gehört zu den originären Quellen vieler arbeits- oder beschäftigungsorientierter Therapien. Dazu kommt, dass dieses Medium altvertraut, alltagsorientiert und auch kulturübergreifend angelegt ist. Somit ist es nicht verwunderlich, dass es in den letzten Jahren wieder stärker neu entdeckt wurde; ob in der Rehabilitation, in der Altenhilfe oder im sozialtherapeutischen Bereich.

Doch noch gibt es oftmals Hürden, dieses Gärtnern aktiv einzubinden, die jedoch meist nicht in der Situation des Patienten verankert sind, sondern vielmehr im strukturellen Bereich liegen:

Was benötige ich an Material und auch an Kenntnissen, um mit Patienten und Bewohnern zu gärtnern? Geht dieses auch ohne Gärten? Wie sollten diese Gärten optimalerweise aussehen? Welche Pflanzen sind geeignet und wie führe ich die notwendigen Arbeiten überhaupt durch, - dieses sind nur einige der häufig gestellte Fragen.

Mit diesem Seminar soll daher gezielt Menschen aus dem therapeutisch-pflegerischen Bereich ein gärtnerisches Grundwissen vermittelt werden, welches notwendig ist, um erste einfache Angebote durchzuführen.

**Zum Inhalt:** Grundwissen des Gärtnerns

- Vermittlung von Grundlagenkenntnissen zu den Lebensbedingungen von Pflanzen (Bodenkunde, Düngung und Gesunderhaltung)
- Pflanzenkunde - besonders geeignete und ungeeignete Pflanzen
- Vorstellung wichtigster Kulturarbeiten und deren praktische Umsetzung

Gartentherapeutische Praxis

- Gartentherapie praktisch (Was ist möglich? Welche Anpassungen können vorgenommen werden? Wie können Angebote organisiert und durchgeführt werden?)

Therapiegärten

- Vorgaben und Anregungen für die Gestaltung spezieller therapeutischer Aussenräume (Übungsgärten/Gärten für Demenzkranke etc.)

**Zielgruppe:** Therapeuten und alle Interessierten

**Anreise:** Freitag, den 08.07.2011, bis 18.00 Uhr, zum Abendessen

**Seminarbeginn:** Freitag, den 08.07.2011, um 19.00 Uhr

**Abreise:** Sonntag, den 10.07.2011, ab 13.00 Uhr, nach dem Mittagessen

## Für alle 3 Seminare gilt

**Methodik:** Das effektive Arbeiten in einer kleinen Gruppe bildet die Grundlage der Seminargestaltung. Sie ermöglicht den Teilnehmern eine intensive und umfassende Beschäftigung mit der Thematik.

**Teilnehmerzahl:** Begrenzt auf 20 Personen, damit auf die individuellen Erwartungen der Teilnehmer optimal eingegangen werden kann.

**Moderatoren:** **Andreas Niepel**, Gärtner und Gartentherapeut, Hattingen  
**Stefan Schieberle**, Ergotherapeut, Witten

**Veranstalter und Anmeldung:** Bildungsstätte Gartenbau  
Gießener Straße 47, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401/9101-0 Fax: 06401/9101-91  
E-mail: info@bildungsstaette-gartenbau.de  
Internet: www.bildungsstaette-gartenbau.de

**Lehrgangsgebühren:** **jeweils 265,00 Euro**

**Kost und Logis:** 181,00 Euro im Einzelzimmer Komfort  
152,00 Euro im Doppelzimmer Komfort pro Person  
159,00 Euro im Einzelzimmer Standard  
135,00 Euro im Doppelzimmer Standard pro Person  
115,50 Euro im Mehrbettzimmer pro Person  
55,00 Euro für Gäste ohne Übernachtung/ohne Frühstück  
(Inkl. der gesetzl. MwSt.)

Bei diesen Preisen handelt es sich um eine **feste Pauschale**, in der neben der Übernachtung und der Vollverpflegung auch die Pausengetränke sowie Kaffee & Kuchen enthalten sind.

**Die Seminargebühren können im Laufe des Lehrgangs an der Rezeption beglichen werden.**

**Allgemeine Bedingungen:** Bitte melden Sie sich schriftlich per Brief, Fax oder E-mail unter Angabe des Seminars, Ihrer Anschrift und des Zimmerwunsches an.  
Bei **Abmeldungen** innerhalb von **20 Tagen** vor Seminarbeginn werden **30 %** der Lehrgangsgebühren für Bearbeitungs- und Organisationskosten in Rechnung gestellt. Bei Abmeldungen innerhalb von **10 Tagen** vor Seminarbeginn werden **50 %** der Lehrgangsgebühren in Rechnung gestellt. Bei Abmeldung oder Nichterscheinen der angemeldeten Person am Tag des Lehrgangsbeginns aus Gründen, die die Bildungsstätte Gartenbau nicht zu vertreten hat, werden die **gesamte Lehrgangsgebühr zuzüglich 50 %** der Kosten der gebuchten Leistungen für Unterkunft und Verpflegung in Rechnung gestellt.

### **Fördermöglichkeiten und Hinweise für Teilnehmer an Seminaren der Bildungsstätte Gartenbau:**

1. Für **Nachwuchskräfte** aus den **neuen Bundesländern** (Ernst-Schröder-Stiftung)  
Gilt für Gärtner und Gärtnerinnen (auch Auszubildende) unter 36 Jahren, die ihren Arbeitsplatz in der Gartenbaubranche in den neuen Bundesländern (einschließlich Berlin) haben.
2. Mitglieder der **Architekten- und Stadtplanerkammer Hessen**  
Diese können gemäß Fortbildungsordnung §3 der Architekten- und Stadtplanerkammer Hessen Fortbildungspunkte für den Kurs erwerben.  
Nähere Auskünfte erteilt die Bildungsstätte Gartenbau unter Tel.: 06401/9101-0.
3. Wir akzeptieren den **Bildungsscheck** von Nordrhein-Westfalen, den **Quali-Scheck** von Rheinland-Pfalz, den **Qualifizierungsscheck** von Hessen und den Prämienauschein „**Bildunaspürämie**“ der Europäischen

Union. Jeweils mit der Anmeldung vorlegen!

Nähere Auskünfte finden Sie unter: [www.arbeit.nrw.de](http://www.arbeit.nrw.de); [www.qualischeck.rlp.de](http://www.qualischeck.rlp.de);  
[www.qualifizierungsschecks.de](http://www.qualifizierungsschecks.de); [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)